

AN EVENING SERVICE IN A PERIOD OF MOURNING

Kehilla Community Synagogue

The Meditations of Our Hearts

The meditations of our hearts are not always “acceptable”
to you, our Source, or even to ourselves.
Sometimes our thoughts are bitter with anger,
and sometimes they are sour with remorse.
Sometimes they are dark with doubt,
and sometimes they are heavy with despair.
We acknowledge that we are creatures of many moods;
our emotions may reflect our inner turmoil and deep distress.
Help us to cope with our feelings with honesty and with patience.
Help us to ponder the immediate in the perspective of the eternal.
In our days of pain and anguish
in our nights of tearful sorrow,
give us faith to trust in the power of healing that you have implanted within us.
Help us to draw strength from the assurance
that divine and human lovingkindness has not departed from us;
that we will yet know again the blessings of serenity and peace.

From Psalm 4 (inspired by Stephen Mitchell's interpretive translation)

Even in the midst of great pain, Holy One,
I praise you for that which is.
I will not refuse this grief
or close myself to this anguish.
Let shallow people pray for ease:
”Comfort us! Shield us from sorrow,” they cry.
But as for me, I pray for whatever you send me,
and I ask to receive it as your gift.
You've put a joy in my heart
greater than all the world's riches.
I lie down trusting the darkness,
for I know that even now you are here.

בְּקִרְאֵי עֲגָנִי אֱלֹהֵי צְדָקָי
בְּצַר הִרְחַבְתָּ לִּי חֲזָנִי וּשְׁמַע תְּפִלָּתִי:
רַבִּים אָמְרִים מִי־יִרְאֶנּוּ טוֹב נִסְה־עֲלֵינוּ אֹר פְּנֵיךָ י-ה:
נִתְתָּה שְׁמִתָּה בְּלִבִּי מֵעַתָּה דְגָנָם וְתִירוּשָׁם רָבוּ:
בְּשָׁלוֹם יִחַדּוּ אֲשַׁכְּבָה וְאִישׁן כִּי־אַתָּה י-ה
לְבָדְד לְבַטָּח תּוֹשִׁיבֵנִי:

The Shema and Its Blessings

Bar'chu – Call to Worship

Leader:

Barchu et Adonai ha-m' vorach

בְּרַחוּ אֶת־יְיָ הַמְּבָרָךְ

All and then Leader:

Baruch Adonai ha-m'vorach l-olam va-ed

בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד

Alternative:

Bar'chu, Dear One,

Shechina, Holy Name.

When I call on the light of my soul,

I come home.

Evening Prayers

Even-ing the evenings, even-ing the frayed edges of our lives. **Ma'ariv aravim - Ameyn**

Prayer for Darkness

Blessed are You, Great Power that we are,
majesty of the universe,
who with rhythm and design
makes the dusk flow into the darkness of evening,
who, with unfathomable wisdom, opens the gates of night,
ordering the rhythms of time,
changing the seasons of the year,
forming a universe constantly filling with stars of light.

Creating day and night,
spinning the earth through the great expanse of night
and bringing us again to the light of day.
You are here in both darkness and light.
How blessed are we, one with the Infinite,
the Whole of creation, and the Mystery at its depths,
bringing on the evening's darkness.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ מְלֹךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בְּדַבְּרוֹ מְעַרֵּב עָרְבִים, בְּחֻכְמָה פּוֹתֵחַ
שְׁעָרִים, וּבִתְבוּנָה מְשַׁנֵּה עֵתִים, וּמַחְלִיף אֶת הַזְּמַנִּים, וּמְסַדֵּר אֶת הַכּוֹכָבִים,
בְּמִשְׁמְרוֹתֵיהֶם בְּרַקִּיעַ כְּרָצוֹנוֹ. בּוֹרֵא יוֹם וְלַיְלָה, גּוֹלֵל אוֹר מִפְּנֵי חֹשֶׁךְ, וְחֹשֶׁךְ מִפְּנֵי
אוֹר. וּמַעֲבִיר יוֹם וּמַבְיֵא לַיְלָה, וּמַבְדִּיל בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה, יְיָ צְבָאוֹת שְׁמוֹ. אֵל חַי
וְקַיִם, תָּמִיד יְמַלֹּךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַמְעַרֵּב עָרְבִים:
וּמַעֲבִירָה יוֹם וּמַבְיָאָה לַיְלָה, וּמַבְדִּילָה בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה, יְיָ צְבָאוֹת שְׁמֹהּ. אֱלֹהֵי
חַיָּה וְקַיִמָּה, תָּמִיד תְּמַלֹּךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד. אֶת בְּרוּכָה שְׂכִינָהּ, הַמְעַרְבֶה עָרְבִים:

**U-ma'ariva yom, u-mey'vi'ah lai'la, u-mav'dila beyn yom u-veyn lai'la, Yah
tz'va'ot sh'mah. Eyla chaya v-ka'yemet, tamid tim'loch aleynu l-olam va-ed.
Aht b'rucha Sh'china, ha-ma'ariva aravim.**

Ahavat Olam: Reflections on Eternal Love

With everlasting love you have loved us,
revealing Yourself through Torah and mitzvot.

Your love is also revealed through our dear ones
whose love has been a blessing in our lives.

For we have known the blessing of love and caring,
and love cannot take these gifts from us.

Your love is revealed as well
in our strength to carry on, to find our way again.

For while pain and suffering are real,
Your healing power is at work in our lives,
enabling us to endure our sorrow,
to transform our pain, and to find courage to go on.

From the darkness of our grief,
may rays of understanding shine forth,
that we may grow in wisdom
and perform deeds of lovingkindness,
nurturing our heritage of love and Torah
which reveal Your presence anew in every age.

Ahava Prayer

by Rami Shapiro

We are loved by an unending love.
We are embraced by arms that find us
even when we are hidden from ourselves.
We are touched by fingers that soothe us
even when we are too proud for soothing.
We are counseled by voices that guide us
even when we are too embittered to hear.

We are loved by an unending love.
We are supported by hands that uplift us
even in the midst of a fall.
We are urged on by eyes that meet us
even when we are too weak for meeting.

We are loved by an unending love.
Embraced, touched, smoothed, and counseled...
ours are the arms, the fingers, the voices;
ours are the hands, the eyes, the smiles;
We are loved by an unending love.

אַהֲבַת עוֹלָם בֵּית יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ אָהֲבַת, תּוֹרָה וּמִצְוֹת, חֻקִּים וּמִשְׁפָּטִים, אוֹתָנוּ לְמִדָּת
עַל כֵּן יְיָ אֱלֹהֵינוּ, בְּשִׂכְבְּנוּ וּבְקוּמֵנוּ נִשְׁמַח בְּחֻקֶיךָ, וְנִשְׂמַח בְּדַבְרֵי תוֹרָתְךָ וּבְמִצְוֹתֶיךָ
לְעוֹלָם וָעֶד. כִּי הֵם חַיֵּינוּ וְאַרְוֵךְ יַמֵּינוּ, וּבָהֶם נִהְיֶה יוֹמָם וְלַיְלָה, וְאַהֲבַתְךָ אֵל תִּסִּיר
מִמֶּנּוּ לְעוֹלָמִים.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אוֹהֵב עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:
אַתָּה בְּרוּךְ שְׂכִינָה, אוֹהֵב בְּכָל אֲהֲבָה;

Blessed are you Shechina, loving in all love.
Aht b'rucha Sh'china, ohevet b-chol ahava.

אַהַבָּה וְרַחֲמִים, חֶסֶד וְשָׁלוֹם
Ahava, v-rachamim, cheh·sed v-shalom
Love and compassion, lovingkindness and peace

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, י-ה אֱלֹהֵינוּ, י-ה אֶחָד:
Sh'mah Yisra'el Adonai Eloheynu Adonai Echad
 (Hear O Israel: YHVH is our only Power, YHVH is the Oneness of all!)

Silently
בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד
Baruch shem kvod malchuto l-olam va-ed
 (Blessed be the Name of the Realm of Glory until the end of time!)

V-ahavta eht Adonai Elohecha b-chol l'vav'cha
u-v-chol nafsh'cha u-v-chol m'odecha. V-hayu
ha-d'varim ha-elyeh asher anochi m-tzav'cha
ha-yom ahl l'vavecha. V-shinantam l-vane'cha
v-dibarta bahm b-shivt'cha b-veytecha
u-v-lecht'cha ba-derech u-v-shachb'cha u-v-
kumecha.
U-k'shartahm l'ot ahl yadecha,
v-hayu l-totafot beyn eynecha,:
u-ch'tavtahm ahl m'zuzot beytecha u-vish'arecha.

וְאַהַבְתָּ אֶת י-ה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל-לִבְבְּךָ
 וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ: וְהָיוּ
 הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוֶּךָ
 הַיּוֹם עַל-לִבְבְּךָ: וְשָׁנַנְתָּם לְבָנֶיךָ
 וְדַבַּרְתָּ בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ
 וּבְלַכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ:
 וְקָשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ
 וְהָיוּ לְטֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ
 וְכָתַבְתָּם עַל-מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ

So you shall love YHVH, your Power,
 with all your courage, with all your passion, and with all your strength.
 Let these teachings, through which I join you and guide you today, enter your heart.
 See that your children understand them
 Speak about them when you are settled at home, when at work in the world,
 when you lie down, and when you rise up.
 Tie them as a witness to the work of your hands.
 See through them as they form a frontlet before your eyes.
 Pass through them as they frame your places of passage.

And you shall love yourself, for you are a spark of the divine.
 And you shall love your neighbor as yourself.
 And you shall love the stranger, for you were once strangers in the land of Egypt.
 Let love fill your heart for all being.

I call on heaven and earth to witness before you today: life and death have I set before you, the blessing and the curse. Choose life so that you and your children shall live. Love the Source of being, and the Power of all your powers, by heeding the Voice and joining the One. For the Eternal is your very Life, and the Infinite is the fullness of your days.
 Thus will you become aware and carry through all the divine direction you receive from the One, and your lives will be bound in holiness to the Power within you. I am the Infinite that drove you to leave the land of bondage to become your Power. I am the Infinite, your Power in truth.

YHWH Eloheychem emeht. **יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֶמֶת**

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, י-ה אֱלֹהֵינוּ, י-ה אֶחָד:
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכוֹתָו לְעוֹלָם וָעֶד

וְאַהֲבַת אֶת י-ה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ: וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה
אֲשֶׁר אֲנִי מְצַוְךָ הַיּוֹם עַל-לִבְבְּךָ: וּשְׁנַנְתָּם לְבָנֶיךָ וְדִבַּרְתָּ בָּם בְּשַׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ
וּבְלַכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְקִשְׁרָתָם לְאוֹת עַל-יָדְךָ וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ:
וְכַתַּבְתָּם עַל-מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

וְהָיָה אִם-שָׁמַעַתְּ תִשְׁמְעוּ אֶל-מִצְוֹתַי אֲשֶׁר אֲנִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם לְאַהֲבָה
אֶת-י-ה אֱלֹהֵיכֶם וּלְעַבְדוֹ בְּכָל-לִבְבְּכֶם וּבְכָל-נַפְשְׁכֶם: וְנָתַתִּי מִטַר-אַרְצְכֶם
בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמְלֻקֹּשׁ וְאֶסְפַּתְּ דְגָנְךָ וְתִירֹשְׁךָ וְיִצְהַרְךָ: וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בַּשָּׂדֶה לְבַהֲמֹתֶיךָ
וְאֶכְלֹת וּשְׁבַעְתָּ: הַשְׁמֵרוּ לָכֶם פֶּן-יִפְתָּה לְבַבְכֶם וְסָרְתֶם וְעַבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים
וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם: וְחָרָה אַף-י-ה בְּכֶם וְעָצַר אֶת-הַשָּׁמַיִם וְלֹא-יִהְיֶה מָטָר
וְהָאֲדָמָה לֹא תִתֵּן אֶת-יְבוּלָהּ וְאֶבְדֹתֶם מְהֵרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטְּבֵה אֲשֶׁר י-ה נָתַן
לָכֶם: וּשְׁמַתֶּם אֶת-דְּבַרֵי אֱלֹהֵי עַל-לִבְבְּכֶם וְעַל-נַפְשְׁכֶם וְקִשְׁרָתֶם אֹתָם לְאוֹת
עַל-יָדְכֶם וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֵיכֶם: וְלִמְדֹתֶם אֹתָם אֶת-בְּנֵיכֶם לְדַבֵּר בָּם
בְּשַׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלַכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְכַתַּבְתָּם עַל-מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ
וּבְשַׁעְרֶיךָ: לְמַעַן יִרְבּוּ יְמֵיכֶם וְיָמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר נִשְׁבַּע י-ה לְאַבְרָהָם
לִתֵּת לָהֶם כִּימֵי הַשָּׁמַיִם עַל-הָאָרֶץ:

וַיֹּאמֶר י-ה אֶל-מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם וַעֲשׂוּ לָהֶם
צִיצִית עַל-כְּנָפֵי בְגָדֵיהֶם לְדֹרֹתָם וְנָתַנּוּ עַל-צִיצִית הַכְּנָף פְּתִיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה לָכֶם
לְצִיצִית וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וּזְכַרְתֶּם אֶת-כָּל-מִצְוֹת י-ה וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם וְלֹא תִתּוּרוּ אַחֲרַי
לְבַבְכֶם וְאַחֲרַי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר-אֹתָם זָנִים אַחֲרֵיהֶם: לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם
אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים לְאֱלֹהֵיכֶם: אֲנִי י-ה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי
אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לְהָיִית לָכֶם לְאֱלֹהִים אֲנִי י-ה אֱלֹהֵיכֶם: (אֲמַת)

Mi Camocha

Mi cha-mo-cha ba-ey-lim Adonai; מִי כְמוֹכָה בְּאֵלִים יי,

Mi ka-mo-cha neh-dar ba-ko-desh, מִי כְמוֹכָה נְאֻדָר בְּקֹדֶשׁ,

No-rah t'hi-lot o-sey feh-leh נוֹרָא תְהִילוֹת, עֲשֵׂה פְלֹא:

*What is like the Eternal among all powers, YHVH? What compares so revered in holiness,
Awesome target of all praises, creator of wonder.*

Aht brucha Sh'china, go-eh-let b-chol g'ula אַתְּ בְרוּכָה שְׁכִינָה, גּוֹאֲלֹת בְּכָל גְּאוּלָּה:

Blessed are You, YHVH, delivering us all through every act of liberation.

[tr. DJC]

Hashkiveynu – Reflections

Help us to lie down in peace;
and awaken us with confident trust for tomorrow.
Strengthen those who are burdened with sorrow.
Grant them patience, courage and strength.
Guide them with good counsel,
Direct them toward the path of serenity.
Shield them, we pray from all enmity,
from fear, from anxiety, from despair.
Help them to feel protected and sheltered,
sustained, even in grief, by divine compassion.
Guard them this night and every night;
Bless them with healing and with hope.
Help them to lie down in peace;
awaken them with confident trust for tomorrow.

Hashkiveynu – traditional

Hashkiveynu Yah Eloheynu l-shalom

Oh God, cause us to lie down in peace, and then raise us up to life

U-f'ros aleynu sukkat sh'lom'echa

Spread over us a sukkah of peace

הַשְׁכִּיבֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ לְשָׁלוֹם, וְהַעֲמִידֵנוּ מִלְּכָנוּ לְחַיִּים וּפְרוֹשׁ עָלֵינוּ סִכַּת שְׁלוֹמְךָ
וְתַקְּנֵנוּ בְּעֵצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ, וְהוֹשִׁיעֵנוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ, וְהַגֵּן בְּעַדָּנוּ, וְהִסֵּר מֵעַלְיָנוּ
אוֹיֵב, דָּבָר, וְחָרָב, וְרָעַב וְיָגוֹן, וְהִסֵּר שִׁטָּן מִלְּפָנֵינוּ וּמֵאַחֲרָנוּ, וּבְצֵל כְּנָפֶיךָ
תִּסְתֶּרֵנוּ. כִּי אֵל שׁוֹמְרָנוּ וּמְצִילָנוּ אַתָּה, כִּי אֵל מְלֶךְ חַנוּן וְרַחוּם אַתָּה, וּשְׁמוֹר
צְאֲתָנוּ וּבּוֹאֵנוּ, לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם, מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם. וּפְרֹשׁ עָלֵינוּ סִכַּת שְׁלוֹמְךָ.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ שׁוֹמֵר עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל לְעַד:

Baruch ata YHVH, shomer amo Yisrael la'ad.

Blessed are you, Yah, who watches over your people forever.

Amida – Silent Standing Prayer (Traditional Amida on page 8)

Blessed are You, Infinite One, God of our parents and ancestors, God of Abraham, God of Sarah,
God of all who hear truth, age after age.

Boundless, vibrant, awesome sublime, surrounding and filling all space and time; gradually
embracing all things into one.

Blessed be this Infinite Source, alive within us, as in all generations, Shield of Sarah and
Abraham.

Supporting the living with love, awakening compassion in those who care, as they lift up the fallen and heal the sick, free the bound, and carry on the dreams of those who sleep in the dust.

O YHVH, blessed are You within us, giving life to all things.

You are holy. Your presence -- holy. And those who are holy, day after day make Your world a holy place, and so reveal Your presence.

Blessed are You, Shechina, the Power of holiness.

O Eternal, for thousands of years our people has had a dream, a vision that rises from a secret source within us. We dream of a time when our people, all people, will live in acceptance, in justice and in peace. We dream of a time when righteous people everywhere will rejoice and sing, and violence will rage no more, and evil vanish like smoke. We dream of a time when all people will sense the wonder and mystery of existence, and so come to know that You are the Mystery, the core of reality.

O Infinite One, when we look about we are so frightened. The darkness in the world, the darkness we sense in our very selves is so deep. The darkness in which You dwell overwhelms us with disbelief. Is this dream we have dreamed a delusion, a fantasy? We work and we struggle, and sickness, pain and oppression remain the lot of people all over the world.

Help us to see Your world in new ways. May the seeds of Your light grow within the darkness of our souls. Help us to bring good out of the evil which exists in the world. Help us to let go of our childish dreams of paradise and to accept You in Your manifold entirety. Teach us to make our lives holy through deeds of kindness and justice. Let us find our own ways to Torah so we may discover the deeper meaning, the spiritual significance of our lives. Let us enjoy and bless Your world, and rejoice in the true inner freedom that is ours. Help us to purify our hearts to serve You in truth, for You, Shechina, are truth, and Your teachings are true.

May our eyes witness Your return to our lives, to Zion and to the whole world. And may our dreams of a universal Zion - a world of justice, compassion, and peace - begin to take root in the hearts of all human beings.

Blessed are You, Shechina, returning your presence to the world through our deeds of goodness and holiness.

We give our thanks to You, Adonai.
for our lives which are always in Your care.
for our souls, called forth by You,
for the surprises we meet. day after day,
and for the wonders and blessings
that happen to us at all times,
evening morning and noon.

Blessed are You, Adonai: Goodness is Your name, and it is fitting to bless You.

Let us now open our hearts to Your light within, so that through this inner light we may bring to our people, and to all peoples everywhere, grace and kindness, tenderness and joy, blessing and peace. Blessed are You, Holy One, blessing each of us, and all of us together with peace.

Traditional Amida (with Imahot)

אֲדֹנָי שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ:
בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב, אֱלֹהֵי שְׂרָה,
אֱלֹהֵי רִבְקָה, אֱלֹהֵי לָאָה וְאֱלֹהֵי רָחֵל. הָאֵל הַגָּדוֹל הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֶלְיוֹן, גּוֹמֵל חַסְדִּים
טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חַסְדֵי אֲבוֹת, וּמְבִיא גּוֹאֵל לְבָנָי בְּנֵיהֶם לְמַעַן שְׂמוֹ בְּאַהֲבָה:

(בעש"ת:
זְכַרְנוּ לְחַיִּים, מְלֶךְ חַפְזֵי חַיִּים, וְכַתְּבֵנוּ בְּסֵפֶר חַיִּים, לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים.)

מְלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגַן: בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְגַן אַבְרָהָם וּפְקֹד שְׂרָה:

אַתָּה גְּבוּר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מַחְיָה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ:

(בחורף:
מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם:)

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחַסֵּד, מַחְיָה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים, וּמְקַיֵּם
אֲמוּנָתוֹ לְיִשְׂרָאֵל עֹפֵר, מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְּבוּרוֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ, מְלֶךְ מְמִית וּמַחְיָה וּמְצַמֵּחַ יְשׁוּעָה:

(בעש"ת:
מִי כְמוֹךָ אֵב הַרְחָמִים, זוֹכֵר יְצוּרֵי לְחַיִּים בְּרַחֲמִים:)

וְנִאֲמַן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים. בְּרוּךְ אַתָּה יי, מַחְיָה הַמֵּתִים:

אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ וּקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ, סְלָה. בְּרוּךְ אַתָּה יי, הָאֵל הַקְּדוֹשׁ
(בעש"ת: הַמְלֶךְ הַקְּדוֹשׁ).

אַתָּה חוֹנֵן לְאָדָם נֶעֱתָ, וּמְלַמֵּד לְאֲנוּשׁ בִּינָה. חַנּוּן מֵאַתָּה נֶעֱתָ, בִּינָה וְהַשְׁכֵּל. בְּרוּךְ אַתָּה יי, חוֹנֵן הַנֶּעֱתָ.

הַשִּׁיבֵנו אֲבִינוּ לְתוֹרָתְךָ, וְקַרְבְּנוּ מְלַכְנוּ לְעִבּוֹדְתְךָ, וְהַחְזִירֵנוּ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ. בְּרוּךְ אַתָּה יי,
הַרוֹצֵה בְּתִשׁוּבָה.

סֶלַח לָנוּ, אֲבִינוּ, כִּי חָטְאנוּ, מְחַל לָנוּ, מְלַכְנוּ כִּי פָשַׁעְנוּ, כִּי מוֹחֵל וְסוֹלֵחַ אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יי, חַנּוּן
הַמְרַבֵּה לְסִלְחָן.

רְאֵה בְּעֵינֶינוּ, וְרִיבֵה רִיבְנוּ, וּגְאֹלֵנוּ מִהַרְהָ לְמַעַן שְׁמֶךָ, כִּי גּוֹאֵל חַזֵּק אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יי, גּוֹאֵל יִשְׂרָאֵל.

רְפָאנוּ יי, וְנִרְפָא, הוֹשִׁיעֵנו וְנוֹשְׁעָה, כִּי תִהְלַתְנוּ אַתָּה, וְהַעֲלֵה רַפּוּאָה שְׁלֵמָה לְכָל מַכּוֹתֵינוּ. כִּי אֵל מְלֶךְ
רוֹפֵא נִאֲמַן וְרַחֲמָן אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יי, רוֹפֵא חוֹלֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

בְּרוּךְ עֲלֵינוּ, יי אֱלֹהֵינוּ, אֵת הַשָּׁנָה הַזֹּאת וְאֵת כָּל מִיַּי תְּבוֹאֲתָה לְטוֹבָה
(בְּרִיז) וְתֵן בְּרִכָּה (בְּחֶרֶף) וְתֵן טַל וּמָטָר לְבִרְכָה

עַל פְּנֵי הָאָדָמָה, וְשַׁבְּעֵנוּ מֵטוֹבָה, וּבְרוּךְ שְׁנַתְנוּ כְּשָׁנִים הַטּוֹבוֹת.
בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְבַרֵךְ הַשָּׁנִים.

תִּקַּע בְּשׁוֹפָר גָּדוֹל לְחַרוֹתְנוּ, וְשֵׂא נֵס לְקַבֵּץ גְּלוּיֵינוּ, וְקַבְּצֵנוּ יַחַד מֵאַרְבַּע כְּנַפּוֹת הָאָרֶץ. בְּרוּךְ אַתָּה יי,

מקבץ נדחי עמו ישראל.

השיבה שופטינו כבראשונה ויועצינו כבתחלה, והסר ממנו יגון ואנחה, ומלוך עלינו אתה, יי לברך
בחסד וברחמים, וצדקנו במשפט. ברוך אתה יי מלך אוהב צדקה ומשפט (בעשי"ת המלך המשפט).

ולמלשינים אל תהי תקנה, וכל הרשעה כרגע תאבד, וכל אויבך מהרה יכרתו, והזדים מהרה תעקר ותשבר ותמגר
ותכניע במהרה בימינו ברוך אתה יי שבר איבים ומכניע זדים.

על הצדיקים ועל החסידים ועל זקני עמך בית ישראל, ועל פליטת סופריהם, ועל גרי הצדק ועלינו,
יקמו נא רחמך, יי אלהינו, ותן שכר טוב לכל הבוטחים בשמך באמת, ושים חלקנו עמם לעולם,
ולא נבוש כי בד בטחנו. ברוך אתה יי משען ומבטח לצדיקים.

ולירושלים עירך ברחמים תשוב, ותשכון בתוכה כאשר דברת, ובנה אותה בקרוב בימינו בגין עולם,
וכסא דוד מהרה לתוכה תכין. ברוך אתה יי בונה ירושלים.

את צמח דוד עבדך מהרה תצמיח, וקרנו תרום בישועתך, כי לישועתך קוינו כל היום. ברוך אתה יי
מצמיח קרן ישועה.

שמע קולנו, יי אלהינו, חוס ורחם עלינו, וקבל ברחמים וברצון את תפלתנו, כי אל שומע תפלות
ותחנונים אתה, ומלפניך מלבנו, ריקם אל תשיבנו. כי אתה שומע תפלת עמך ישראל ברחמים.
ברוך אתה יי שומע תפלה.

רצה, יי אלהינו, בעמך ישראל ובתפלתם, והשב את העבודה לרביד ביתך, ותפלתם באהבה תקבל
ברצון, ותהי לרצון תמיד עבודת ישראל עמך.

(בראש-חדש ובחול-המועד אומרים כאן "יעלה ויבא":

אלהינו ואלהי אבותינו, יעלה ויבא, ויגיע, ויראה, וירצה, וישמע, ויפקד, ויזכר וזכרוננו ופקדוננו, וזכרון אבותינו,
וזכרון משים בן דוד עבדך, וזכרון ירושלים עיר קדשה, וזכרון כל עמך בית ישראל לפניך, לפליטה, לטובה, לחן
ולחסד ולרחמים, לחיים ולשלום, ביום

לראש-חדש: ראש החדש הזה

לפסח: חג המצות הזה

לסכות: חג הסכות הזה

זכרנו, יי אלהינו, בו לטובה, ופקדנו בו לברכה, והושיענו בו לחיים, ובדבר ישועה ורחמים, חוס וחסנו, ורחם עלינו
והושיענו, כי אליך עינינו, כי אל מלך חנון ורחום אתה.)

ותחזנה עינינו בשובך לציון ברחמים. ברוך אתה יי המחזיר שכונתו לציון.

מודים אנחנו לך, שאתה הוא, יי אלהינו ואלהי אבותינו, לעולם ועד, צור חיינו, מגן ישענו, אתה הוא
לדור ודור נודה לך ונספר תהלתך. על חיינו המסורים בידך, ועל נשמותינו הפקודות לך, ועל נסיד
שבכל יום עמנו, ועל נפלאותיך וטובותיך שבכל עת, ערב ובקר וצהרים, הטוב כי לא כלו רחמך,
והמרחם כי לא תמו חסדיך מעולם קוינו לך.

לחנכה ופורים:

על הנסים, ועל הפקדו, ועל הגבורות, ועל התשועות, ועל המלחמות, שעשית לאבותינו בימים ההם בזמן הזה.

לחנכה:

בימי מתתיהו בן יוחנן כהן גדול, חשמונאי ובניו, כשעמדה מלכות וזן הרשעה על עמך ישראל להשכיחם תורתך, ולהעבירם מחקי רצונך, ואתה ברחמיך הרבים עמדת להם בעת צרתם, רבת את ריבם, הנתת את דינם, נקמת את נקמתם, מסרת גבורים ביד חלשים, ורבים ביד מעטים, וטמאים ביד טהורים, ורשעים ביד צדיקים, וזדים ביד עוסקי תורתך. וידך עשית שם גדול וקדוש בעולמך, ולעמך ישראל עשית תשועה גדולה ופרקן כהיום הזה. ואחר כך באו בניך לרבך ביתך, ופנו את היכלך, וטהרו את מקדשך, והדליקו נרות בחצרות קדשך, וקבעו שמונת ימי חנכה אלו, להודות ולהלל לשמך הגדול.

לפורים:

בימי מרדכי ואסתר בשושן הבירה, כשעמד עליהם המן הרשע, בקש להשמיד, להרג ולאבד את כל היהודים, מנער ועד זקן, טף ונשים, ביום אחד בשלשה עשר לחודש שנים עשר, הוא חודש אדר, ושללם לבזו. ואתה ברחמיך הרבים הפרת את עצתו, וקלקלת את מחשבתו, והשבבת לו גמולו בראשו, ותלו אותו ואת בניו על העץ. (

ועל כלם יתברך ויתרומם שמך, מלכנו, תמיד לעולם ועד.

(בעשיית: וכתוב לחיים טובים כל בני בריתך.)

וכל החיים יודוך סלה, ויהללו את שמך באמת, האל ישועתנו ועזרתנו סלה. ברוך אתה יי, הטוב שמך וידך נאה להודות.

שלום רב על ישראל עמך תשים לעולם, כי אתה הוא מלך ארון לכול השלום וטוב בעיניך לברך את עמך ישראל בכל עת ובכל שעה בשלומך.

(בעשיית: בספר חיים, ברכה, ושלום, ופרנסה טובה, נזכר ונפתב לפניה, אנהנו וכל עמך בית ישראל, לחיים טובים ולשלום.)

ברוך אתה יי, המברך את עמו ישראל בשלום.

אלהי, נצור לשוני מרע, ושפתי מדבר מרמה: ולמקללי נפשי תדם, ונפשי כעפר לכל תהיה. פתח לבי בתורתך, ובמצותיך תרדוף נפשי. וכל החושבים עלי רעה, מהרה הפך עצתם וקלקל מחשבתם. עשה למען שמך, עשה למען מינך, עשה למען קדשתך. עשה למען תורתך. למען יחלצון ידיך, הושיעה מינך וענגי. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניה, יי צורי וגואלי. עשה שלום במרומיו, הוא יעשה שלום עלינו, ועל כל ישראל ואמרו: אמן.

Oseh Shalom

Oseh shalom bi-m'romav hu ya'aseh shalom aleynu v-al kol Yis'ra'el, v-al kol yosh'vey tey'vel

עשה שלום במרומיו, הוא יעשה שלום עלינו, ועל כל ישראל ועל כל יושבי תבל ואמרו: אמן.

Psalm 23

A Psalm of David

If the Eternal be my shepherd
then what could I lack?

Letting me relax on green meadows,
Guiding me beside the restful waters,
Restoring my soul.

Leading me in the paths of justice
for the sake of the great essence.

Even if I walk the valley of death's shadow,
I will not revere evil, for You are with me.

Your staff, your walking stick comfort me.

You set a table before me

in the presence of those who would starve me.

With oil have you anointed my head,
my cup is filled to the brim.

Let goodness and love pursue me
everyday of my life,

And I will live in God's home,
for the span of all time.

Mizmor l-Da'vid

Adonai ro'i lo ech'sar

Bi-n'ot desheh yar'bi'tzey'ni

Al mey m'nuchot y'na'ha'ley'ni.

Naf'shi y'sho'vev

Yan'chey'ni v-ma'ag'ley tzedek l-ma'an sh'mo.

Gam ki ey'lech, b-gey tzal'ma'vet

Lo ira ra, ki ata imadi,

Shiv't'cha, u-mish'an'techa

Hey'ma y'na'cha'muni.

Ta'aroch l-fa'nai shul'chan neged tzo'r'ai.

Dishan'ta va-shemen roshi, kosi r'va'yah.

Ach tov va-chesed yir'd'funi kol y'mey cha'yai,

v-shav'ti b-veyt Adonai l-orech ya'mim

א מזמור לדוד
יְהוָה רֹעִי לֹא אֶחְסָר:
ב בְּנֵאוֹת דְּשֵׁא יִרְבִּיצֵנִי עַל־מֵי מְנוּחֹת יִנְהַלְנִי:
ג נַפְשִׁי יִשׁוּבֵב יִנְחֵנִי בְּמַעְגְלֵי־צֶדֶק לְמַעַן שְׁמוֹ:
ד גַּם כִּי־אֵלֶךְ בְּגֵיא צַלְמוֹת
לֹא־אִירָא רָע כִּי־אֵתְּהָ עִמָּדִי
שִׁבְטְךָ וּמִשְׁעֶנְיֶךָ הִפְּדָה יִנְחַמְנִי:
ה תִּתְּעָרֶךְ לְפָנַי | שְׁלֹחַן נֹגֵד צִרְיִי
דִּשְׁנָתְךָ בְּשֶׁמֶן רֹאשִׁי כֹּוֹסֵי רוּיָה:
ו אַךְ טוֹב וְחֶסֶד יִרְדְּפוּנִי כָּל־יְמֵי חַיִּי
וּשְׁבֹתֵי בְּבֵית־יְהוָה לְאַרְךָ יָמִים:

Gesher Tzar M'od - The Narrow Bridge

Kol ha-olam kulo gesher tzar m'od}x3

Kol ha-olam kulo gesher tzar m'od}x2

V-ha-ikar, v-ha-ikar,

lo l'fa'ched, lo l'fa'ched, klal.

V-ha-ikar, V-ha-ikar, lo l'fached klal.

כָּל הָעוֹלָם כִּלּוֹ גֶשֶׁר צָר מְאֹד
וְהַעֲקָר לֹא לִפְחָד כָּלֵל.

*All the world is just a shaky narrow bridge
But above all, above all, is not to fear, not to fear at all.*

El Maley Rachamim

To the most compassionate on high and within,

Grant perfect rest under the wings of holy presence, the wings of Shechina,
among the holy and pure who shine with heavenly splendor

to the soul of _____ who has passed from this world,

may her/his rest be as restful as in Eden's Garden.

Source of compassion, shelter her/him under your wings forever more
even as her/his soul remains woven in the fabric of the life.

The Eternal One is her/his portion. May she/he rest in peace. And let us say: Amen

For Female

אֵל מְלֵא רַחֲמִים שׁוֹכֵן בְּמְרוֹמִים. הַמְצִיא מְנוּחָה נְכוֹנָה תַּחַת כַּנְּפֵי הַשְּׂכִינָה. בְּמַעְלֹת
קְדוּשִׁים וְטְהוּרִים כְּזוֹהַר הַרְקִיעַ מְזוּהָרִים אֶת נִשְׁמַת _____ שֶׁהִלְכָה לְעוֹלָמָה,
בְּגֵן עֵדֶן תִּהְיֶה מְנוּחָתָה. אֲנֵא בְּעַל הַרַחֲמִים הַסְתִּירָהּ בְּסִתְרָהּ כַּנְּפִיד לְעוֹלָמִים. וְצָרוּר
בְּצָרוּר הַחַיִּים אֶת נִשְׁמָתָה. ייִ הוּא נִחְלָתָה וְתַנּוּחַ בְּשָׁלוֹם עַל מִשְׁכָּבָהּ. וְנֹאמֵר אָמֵן:

El ma'ley rachamim, sho'cheyn ba-m'romim

ham'tzey m'nucha n'chona tachat kan'fey ha-Sh'china b-ma'a'lot k'doshim [k'doshim] u-t'horim

k-zohar ha-ra'ki'ah maz'hirim et nish'mat _____ sheh-hal'chah l-olama,

b-gahn ey'den t'hey m'nuchata.

Anah ba'al ha-rachamim, has'ti'rey'ha b-sey'ter k'nafecha l-olamim,

u-tz'ror bi-tz'ror ha-cha'yim at nish'mata,

Adonai hu nachalata, v-ta'nu'ach b-shalom ahl mish'kavah,

V-nomar: Ameyn

For Male

אֵל מְלֵא רַחֲמִים שׁוֹכֵן בְּמְרוֹמִים. הַמְצִיא מְנוּחָה נְכוֹנָה תַּחַת כַּנְּפֵי הַשְּׂכִינָה. בְּמַעְלֹת
קְדוּשִׁים וְטְהוּרִים כְּזוֹהַר הַרְקִיעַ מְזוּהָרִים אֶת נִשְׁמַת _____ שֶׁהִלְךְ לְעוֹלָמוֹ,
בְּגֵן עֵדֶן תִּהְיֶה מְנוּחָתוֹ. אֲנֵא בְּעַל הַרַחֲמִים הַסְתִּירָהּ בְּסִתְרָהּ כַּנְּפִיד לְעוֹלָמִים. וְצָרוּר
בְּצָרוּר הַחַיִּים אֶת נִשְׁמָתוֹ. ייִ הוּא נִחְלָתוֹ וְיַנּוּחַ בְּשָׁלוֹם עַל מִשְׁכָּבוֹ. וְנֹאמֵר אָמֵן:

El ma'ley rachamim, sho'cheyn ba-m'romim

ham'tzey m'nucha n'chona tachat kan'fey ha-Sh'china b-ma'a'lot k'doshim [k'doshim] u-t'horim

k-zohar ha-ra'ki'ah maz'hirim et nish'mat _____ sheh-halach l-olamo,

b-gahn ey'den t'hey m'nuchato.

Anah, ba'al ha-rachamim, has'ti'rey'hu b-sey'ter k'nafecha l-olamim,

u-tz'ror bi-tz'ror ha-cha'yim at nish'mato,

Adonai hu nachalato, v-ta'nu'ach b-shalom ahl mish'kavo,

V-nomar: Ameyn

Mourner's Kaddish

Yit'gadal v-yit'kadash shmey rabah

Ameyn

B-alma di-v'ra chirutey v-yamlich

malchutey

b-cha'yey'chon u-v-yo'mey'chon

u-v-cha'yey d-chol beyt Yisra'el

ba-agala u-viz'mahn kariv v-im'ru:

Ameyn

Y'hey shmey rabah m'varach

l-alam u-l-al'mey al'ma'ya.

Yit'barach v-yish'tabach v-yit'pa'ar

v-yit'romam v-yit'na'sey

v-yit'hadar v-yit'ah'leh

v-yit'halal shmey di-kud'shah,

B'rich hu.

L-eyla mi-kol bir'chata v-shirata

tush'b'chata v-nechemata da-amiran b-alma.

V-imru: *Ameyn*

Y'hey shlama rabah min sh'ma'yah,

v-cha'yim, aleynu v-al kol Yis'ra'el, v-imru:

Ameyn

Oseh shalom bim'romav, hu ya'ah'seh

shalom ahleynu,

v'ahl-kol Yisra'el, v-al kol Yish'ma'el

v-al kol yosh'vey tey'vel

V-imru: *Ameyn.*

וַיִּתְגַּדַּל וַיִּתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא.
בְּעֵלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתָהּ, וַיִּמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ
בְּחַיִּיכוּן וּבְיוֹמֵיכוּן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל.
בְּעֵלְמָא וּבְזִמְן קָרִיב וְאָמְרוּ אָמֵן:
יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלְמַי וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא:
וַיִּתְבָּרַךְ וַיִּשְׁתַּבַּח, וַיִּתְפָּאֵר וַיִּתְרוֹמֵם וַיִּתְנַשֵּׂא
וַיִּתְהַדָּר וַיִּתְעַלֶּה וַיִּתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא
לְעֵלְמָא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא,
תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמְתָּא, דְאָמְרִין בְּעֵלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן:
יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא
וַחַיִּים עָלְיְנוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן:
עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם
עָלְיְנוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל,
וְעַל כָּל יִשְׁמַעְיָאֵל
וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תְבֵל וְאָמְרוּ אָמֵן:

The Great Essence will flower in our lives and expand throughout the world.

May we learn to let it shine through so we can augment its glory.

We praise, we continue to praise,

and yet, whatever it is we praise, is quite beyond the grasp
of all the words and symbols that point us towards it.

We know, yet we do not know.

May great peace pour forth from the heavens for us,
for all Israel, and for all who struggle toward truth.

May that which makes harmony in the cosmos above,
bring peace within and between us, and to all who dwell on this earth.

May the Source of peace send peace to all who mourn
and comfort all who are bereaved.

And let us say: Amen.

COMFORTING THE MOURNERS

Ha-makom y'nachem et'chem

B-toch sh'ar avey'ley Tzi'on, vi-Y'ru'sha'la'yim

הַמָּקוֹם יְנַחֵם אֶתְכֶם בְּתוֹךְ שְׂאֵר אֲבֵלֵי צִיּוֹן וִירוּשָׁלַיִם

May the One Who dwells in every place

Comfort you and bring you peace with all those who mourn.

SONGS

1) Return Again

...Rafael-Simkha Kahn

Return again, return again,
Return to the land of your soul
Return again, return again,
Return to the land of your soul

Return to who you are
Return to what you are
Return to where you are
Born and reborn again
Return again, return again,
Return to the land of your soul

2) Esa Ey'nai

Esa ey'nai el heh-ha'rim
Mey-a'yin mey-a'yin yavo ezri?
Ezri mey-im ha-Shem
Oseh shama'yim va-aretz.

אָשָׂא עֵינַי אֶל-הַהָרִים מֵאֵין יָבֹא עֶזְרִי
עֶזְרִי מֵעַם י-ה עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ

[I gaze toward the mountains;
From where does my help come?
It comes from the Divine Essence,
Creator of heavens and earth.]

3) Eyli Eyli (Halicha l-Key'sari'a)

by Chana Senesh

Eyli eyli,
Sheh-lo yi'ga' mehr l-olam
Ha-chol v-ha-yahm,
Rish'rush shel ha-ma'yim
B'rak ha-sha'ma'yim
T'fi'lat ha-adam

אֵלֵי אֵלֵי
שְׁלֹא יִגְמַר לְעוֹלָם.
הַחֹל וְהַיָּהוּם
רִשׁוּשׁ שֶׁל הַמַּיִם
בְּרַק הַשָּׁמַיִם
תְּפִלַּת הָאָדָם.

O hear my words,
That these may never end:
The sand and the sea,
The rush of the waters,
The thundering heavens,
The prayers of our hearts.

4) ANGEL SONG

B-sheym Ha-Sheym elo·hey Yis'ra·el:
Mi-mini Mi·cha·eyl u-mi-s'moli Gav'ri·eyl,
u-mi-l'fanai Uri·el u-mey·acha·rai Rafa·eyl
V-al roshi, v-al roshi Sh'chi·nat Eyl.

בְּשֵׁם הַשֵּׁם אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל
מִי־מִנִּי מִי־כָּאֵל וּמִשָּׁמַיִל גַּבְרִיאֵל
וּמִלְּפָנַי אֱוִרִיאֵל וּמֵאַחֲרַי רַפָּאֵל
וְעַל רֹאשִׁי, וְעַל רֹאשִׁי. שְׁכִינַת אֵל.

In the name of the Holy One, the God of Yisrael
On my right side is Mi·cha·el, on my left is Gavri'el
Before me is Uriel, and behind me Raphael.
Above my head, above my head
Is Shechinat Eyl.

5) Lim'not Ya'mey'nu

(Text: Psalm 90; music by Yitzchak Husband-Hankins)

לְמִנּוֹת יְמִינוּ
לְמִנּוֹת יְמִינוּ
לְמִנּוֹת יְמִינוּ כֵּן הוֹדַע
וְנִבֵּא לְבָב חֲכָמָה:

Teach us to treasure each day,
Teach us to treasure each day,
That we may open our hearts
to your wisdom

Lim'not ya'mey'nu, }x3
keyn hoda v-navi ley'vav chochma
Lim'not ya'mey'nu,
keyn hoda v-navi ley'vav chochma

Oh teach us to treasure each day.
Treasure each day, teach us to treasure each day
Treasure each day, teach us to treasure each day

6) Min Hameyztar

מִן הַמַּצַּר קָרָאתִי יְהוָה, Min ha meyztar karati Yah,
עֲנֵנִי בְּמִרְחֵב יְהוָה. anani va-mer'chav Yah.
יְהוָה לִי לֹא אִירָא Adonay li lo ira
מִה יַעֲשֶׂה לִי אָדָם. mah ya'aseh li adam.

*I have called to Yah from the narrows. Yah, answer me from spaciousness!
The One is with me; I have no fear. What can a human being do to me?*

7) Ozi

עֹזִי וְזִמְרַת יְהוָה וְיִהְיֶה לִּי לְיִשׁוּעָה: Ozi v-zim'rat Yah, va-y'hi li li-shu'ah

Yah is my strength and my song, and, for me, is deliverance itself.

READINGS

Because We Believe in You

Because we believe in you, O God of healing,
we pray that you will heal those who grieve,
softening their pain, binding up their wounds,
and wiping the tears from their faces.
Because we believe in you, O God of compassion,
we pray that you will show mercy to the sorrowing,
sending them strength and courage for today
Trust and hope for tomorrow.
Because we believe in you, O God of forgiveness,
we pray that you will grant relief from grief and remorse,
for things done and things left undone,
for words spoken and for words left unspoken.
Because we believe in you, O God of love,
we pray that you will console the heavy-hearted,
helping them to sense that even in darkness
the light of your love still glows.
Because we believe in you, O God of Eternity,
we pray that you will comfort the bereaved,
with the faith that their beloved is bound to you,
in the bond of everlasting life.
Because we believe in you, O God of goodness,
we pray that you will deepen the goodness in each of us,
that we may help, support, and love one another,
and thus share in the gift of your divine love.

We Remember Them

Sylvan Kamens and Jack Riemer
At the rising of the sun and at its going down,
we remember them.
At the blowing of the wind and in the chill of winter,
we remember them.
At the opening of the buds and in the rebirth of spring,
we remember them.
At the blueness of the skies and in the warmth of summer,
we remember them.
At the rustling of the leaves and in the beauty of autumn,
we remember them.
At the beginning of the year and when it ends,
we remember them.
As long as we live, they too will live, for they
are now a part of us as *we remember them.*
When we are weary and in need of strength,
we remember them.
When we are lost and sick at heart, *we remember them.*
When we have joy we crave to share, *we remember them.*
When we have decisions that are difficult to make,
we remember them.
When we have achievements that are based on theirs,
we remember them.
As long as we live, they too will live, for they
are now a part of us as *we remember them.*

Life After Death

--Laura Gilpin

These things I know:

How the living go on living
and how the dead go on living with them
so that in a forest
even a dead tree casts a shadow
and the leaves fall one by one
and the branches break in the wind
and the bark peels off slowly
and the trunk cracks
and the rain seeps in through the cracks
and the trunk falls to the ground
and the moss covers it
and in the spring the rabbits find it
and build their nest
inside the dead tree
so that nothing is wasted in nature
or in love.

Concluding thoughts

We join our voices in prayer tonight,
honoring the departed,
and seeking to comfort the living.
By joining with those who are in mourning
and by sharing some measure of their sorrow,
we hope to remind them that they are not alone.
May the spirit of the divine which is everywhere
be with them in their grief
and guide them through the valley of shadow
into the open meadows of sunshine and healing. Amen